

## **MOVE – MOTIVIERENDE KURZINTERVENTION BEI KONSUMIERENDEN JUGENDLICHEN**

Nach wie vor ist der Suchtmittelkonsum junger Menschen für Mitarbeiter\*innen in Jugendarbeit, Jugendhilfe, Jugendschutz und Schule ein aktuelles und bedeutsames Thema.

In ihrem Arbeitsalltag sind pädagogische Fachkräfte oftmals herausgefordert, mit Mädchen und Jungen über ihr Konsumverhalten und den damit einhergehenden Risiken ins Gespräch zu kommen.

Um auf Jugendliche angemessen zuzugehen und sich nicht durch die häufige Tabuisierung des Themas Sucht verunsichern zu lassen, benötigen Pädagog\*innen eine professionelle Gesprächshaltung.

Hierfür hat die **ginko Stiftung für Prävention** das Konzept MOVE entwickelt, welches Fachkräfte für den Umgang mit konsumierenden Jugendlichen qualifiziert.

## Inhalt und Ablauf

Die Fortbildung MOVE vermittelt Grundhaltung, Basiswissen und Basisfertigkeiten der „Motivierenden Gesprächsführung“ (MI) nach Miller und Rollnick. MOVE bedient sich dabei weiterer Kommunikationstheorien und nutzt das „Transtheoretische Modell“ der Verhaltensänderung (TTM) nach Prochaska & DiClemente als roten Faden.

In 12 Einheiten à 90 Minuten werden anhand konkreter Gesprächssituationen Interventionen und Strategien vorgestellt und praktisch erprobt. Zusätzlich werden theoretische Grundlagen und Hintergrundwissen zum Substanzkonsum im Jugendalter und rechtliche Aspekte vermittelt.

Inhalte der 12 Einheiten à 90 Min

- Hintergrundwissen: Suchtentstehung, Konsumfunktion, jugendliche Lebenswelten
- Entwicklungsaufgaben
- Reflexion der eigenen Haltung
- Rechtliche Grundlagen
- Einführung ins Transtheoretische Modell (TTM)
- Einführung in die Motivierende Gesprächsführung (MI)
- Motivierende Kurzintervention:
  - Gesprächseinstieg finden
  - Umgang mit Ambivalenzen
  - Empathie ausdrücken
  - Diskrepanzen erkennen und integrieren
  - Umgang mit Widerstand
  - Ziele setzen – Vereinbarungen treffen
- Weiterführende Hilfen

## Fortbildungsangebot MOVE

### Wann?

26. bis 28.11.2024  
Jeweils 09:30 bis 16:45 Uhr

### Wo?

Evangelisches Forum Annahof  
Im Annahof 4  
86150 Augsburg

### Wer?

Jutta Schaupp  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Gesundheitsamt Stadt Augsburg

Sarah Hatton  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Drogenhilfe Schwaben

Felix Sichert  
Sozialarbeiter  
Stadtjugendamt Kempten

**verbindliche Anmeldung für MOVE**  
**vom 26. – 28.11.2024 in Augsburg**



Anmeldeschluss: 25.10.2024 (die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt)

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Sie erhalten eine Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung.

Weitere Informationen werden Ihnen ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung zugesandt.

Hiermit melden Sie sich verbindlich für die dreitägige Fortbildung an und übernehmen die Kosten in Höhe von 330 €. Die Kosten enthalten eine Vollverpflegung sowie die Fortbildungsunterlagen.

---

Name, Vorname

---

E-Mail

---

Telefon

---

Arbeitgeber/Institution

Rechnungsadresse:

---

Institution

---

Straße und Hausnummer

---

PLZ, Ort

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert werden und ausschließlich an das ZPG sowie die ginko Stiftung zur Erstellung des MOVE – Zertifikates weitergeleitet werden.

Bitte senden Sie die Anmeldung an: [anmeldung@drogenhilfeschwaben.de](mailto:anmeldung@drogenhilfeschwaben.de)